

YÊU CẦU CHIẾN THUẬT MÔN CẦU LÔNG

Để vận dụng và thực hiện tốt chiến thuật trong thi đấu, đòi hỏi các cầu thủ trong khi thi đấu phải thực hiện tốt một số yêu cầu sau:

1. *Phải chủ động điều chuyển, buộc đối phương phải rời khỏi vị trí trung tâm:*

Trong thi đấu, đôi phương thường đứng ở vị trí trung tâm của sân, đây là vị trí thuận lợi để có thể bao quát được tất cả các điểm đánh trên sân và sẵn sàng đánh trả được mọi đường cầu đánh tới. Nếu bằng những kỹ thuật và chiến thuật, chúng ta có thể buộc đối phương phải rời khỏi vị trí này thì tự khắc trên sân của đối phương sẽ xuất hiện những chỗ trống không được kiểm soát. Đây chính là thời điểm thuận lợi để chúng ta tấn công đột kích giành điểm.

2. *Phải buộc đối phương đánh trả bằng những đường cầu cao ở phần nửa sân sau:*

Trong khi thi đấu, cần có sự chủ động phối hợp thực hiện các kỹ thuật đánh cầu như: đánh cầu cao kết hợp chém, đập, treo cầu cao hai góc cuối sân hoặc vè, cắt cầu sát lưới...tạo cho đối phương bị động trong đánh trả, buộc đối phương phải đánh trả lại bằng những đường cầu cao, kém chất lượng, phá vỡ chiến thuật...Như vậy chính đối phương đã tạo điều kiện để chúng ta có thể vận dụng chiến thuật đập vụt mạnh hoặc đập, tạt cầu sát lưới giành chiến thắng.

3. *Phải làm cho đối phương mất sự ổn định trọng tâm:*

Trong khi thi đấu, bằng cách sử dụng các đường cầu lặt lại, ngắn, dài không có quy luật, kết hợp những động tác hư hư, thực thực (động tác giả) nhằm làm rối loạn bước di chuyển của đối phương, làm cho đối phương không thể di chuyển kịp tới vị trí thuận lợi để thực hiện đánh trả cầu, hoặc ít nhất cũng làm mất đi tính nhịp điệu khi thực hiện động tác đánh trả làm cho chất lượng của cầu đánh trả kém, tạo thế bị động có lợi cho chúng ta vận dụng chiến thuật phản công giành điểm.

4. *Phải chủ động vận dụng chiến thuật đánh tiêu hao thể lực đối phương.*

Trong quá trình thi đấu, nếu xác định đối phương có kỹ thuật tốt, nhưng thể lực hơi kém hoặc đối phương có tâm lý thi đấu chưa tốt, thì cần lợi dụng tối đa diện tích của sân thi đấu, đánh cầu chuẩn xác, đưa cầu đến 4 góc sân hoặc tới những vị trí xa với chỗ đứng của đối phương, buộc đối phương di chuyển liên tục trong khi đánh trả cầu, làm cho đối phương nhanh chóng sút giảm về thể lực, thì cũng là thời điểm chúng ta có thể vận dụng các loại hình chiến thuật đã được chuẩn bị để đánh đòn quyết định giành thắng lợi trận đấu.